

トキハ  
インダストリー

# 月々の市 1月最後の 大ご奉仕!

同時開催!  
毎週水曜日!  
パワーアップ宣言!!  
95円均  
税込価格103円/105円

水  
1/29 限り

## 朝市

開店から正午まで

※時間内売り切れの際はご容赦ください。



〈福岡・佐賀県産他〉  
グリーンシ  
キウイ 1玉  
本体価格 125円  
税込価格 135円



〈大正製薬〉  
・リボビタミンD  
・リボビタミンD  
ライト  
100ml×10  
本体価格 895円  
税込価格各985円  
(お1人様いずれか1組まで)  
(開店から合計50組限り)



〈三井製糖〉  
スプーン印  
三温糖 1kg  
本体価格 205円  
税込価格222円  
(お1人様1袋まで)(開店から500袋限り)

## 4時の市 午後4時から6時30分まで

※時間内売り切れの際はご容赦ください。



〈北海道産〉  
玉ねぎ 1玉  
本体価格 65円  
税込価格70円



〈味の素〉  
クノール  
カップスープ  
(コーンクリーム・  
つぶたつぷり  
コーンクリーム・  
オニオンソース・  
ポタージュ)  
8袋入  
本体価格 295円  
税込価格319円  
(お1人様とりあわせて3個限り)



〈長崎県産〉  
ばれいしょ 1玉  
にんじん 1本  
本体価格 75円  
税込価格各81円

## 肉の日のおすすめ! 均一祭



〈国内産〉  
若鶏もも 100g当り  
本体価格 95円  
税込価格 103円  
(開店から100kg限り)



〈国内産〉  
牛切落としすき焼・焼肉用  
(交雑種/肉質等級3等級)  
100g当り (開店から100kg限り)  
本体価格 295円  
税込価格319円  
販売部位は当日の入荷状況により異なります。



からすかいい切身 100g当り  
本体価格 195円  
税込価格211円  
産地は商品ラベルに記載  
数量に限りがあります。売り切れの際はご容赦下さい。



〈大分県産他〉  
ミニトマト 1パック  
本体価格 95円  
税込価格103円



〈ノルウェー産〉  
生アトランティックサーモン  
刺身用ブロック  
(養殖/オーロラサーモン) 100g当り  
本体価格 495円  
税込価格535円  
数量に限りがあります。売り切れの際はご容赦下さい。



〈ハウス食品〉  
完熟トマトの  
ハヤシライスソース 184g  
熟成デミグラス  
ソースの  
ハッシュド  
ビーフ 160g  
本体価格 255円  
税込価格各276円



〈マルハニチロ〉  
1秒オープン!  
おいしいおさかな  
ソーセージ 65g×4  
本体価格 175円  
税込価格189円



〈UCC〉  
職人の珈琲  
ドリップコーヒー  
(深いヨクのスペシャルブレンド  
あまい香りのリッチブレンド  
まろやか味の  
マイルドブレンド)  
18P  
本体価格 395円  
税込価格427円



〈森永乳業〉  
森永の焼プリン 140g  
本体価格 125円  
税込価格135円

1月30日(木)・31日(金)  
2日間限り  
生活応援!  
Chance!  
今がチャンス!  
まとめ買いが  
お得です!!  
店舗によりお取り扱いのない商品がございます



〈アサヒ飲料〉  
・ミツ矢  
サイダー  
・ミツ矢特濃  
(ピーチスカッシュ  
オレンジスカッシュ  
アップルスカッシュ)  
500ml  
本体価格 268円  
税込価格290円  
3本よりどり  
1本では 98円  
税込価格 106円  
(お1人様とりあわせて6本限り)



〈味の素〉  
クックドゥ  
(許豚用) 140g  
(回鍋肉) 90g  
(麻婆茄子) 120g  
(広東式麻婆豆腐・  
干焼蝦仁用) 110g  
(四川式麻婆豆腐・  
青椒肉絲) 100g  
本体価格 278円  
税込価格301円  
2個よりどり  
1個では 149円  
税込価格 161円  
(お1人様とりあわせて4個限り)



〈日清食品〉  
お椀で食べる  
(カップヌードル・  
カップヌードルシーフード・  
カップヌードル味噌・  
どん兵衛・  
チキンラーメン)  
3袋入  
本体価格 428円  
税込価格463円  
2袋よりどり  
1袋では 229円  
税込価格 248円  
(お1人様とりあわせて4袋限り)



〈マルヤナギ〉  
豆畑低糖  
・金時豆 140g  
・昆布豆 165g  
・黒豆 130g  
・野菜豆 160g  
2個よりどり  
本体価格 300円  
税込価格324円  
1個では 169円  
税込価格 183円



〈森永乳業〉  
睡眠改善  
125ml  
3本で  
本体価格 280円  
税込価格303円  
1本では 108円  
税込価格 117円



〈日清シスコ〉  
・ココナッツサブレ  
・ココナッツサブレ  
(トリプルナッツ)  
16枚  
2個よりどり  
本体価格 209円  
税込価格226円  
1個では 119円  
税込価格 129円



〈テーブルマーク〉  
・ごっつ旨い  
お好み焼き豚玉  
・ごっつ旨い  
お好み焼き 300g  
(お1人様とりあわせて4個限り)  
2個よりどり  
本体価格 638円  
税込価格690円  
1個では 329円  
税込価格 356円



〈ライオン〉  
デンタークリアMAX  
(スベアミント・スーパークール)  
140g  
2個よりどり  
本体価格 258円  
税込価格284円  
1個では 148円  
税込価格 163円

広告掲載商品の価格は本体価格と税込価格の併記です。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。写真は一部イメージを使用しており、商品が異なる場合がございます。比較対照価格は当店通常本体価格です。※割引商品は通常本体価格に戻るとの価格となります。お酒類は20歳以上の年齢であることを確認できない場合には販売しません。





**材料(2人分)**  
 ぶなしめじ.....1パック キューピー すりおろしオニオン ドレッシング.....適量  
 リーフレタス.....3枚  
 ミニトマト.....3個(小)  
 ベーコン.....50g(ブロック)  
 塩.....少々  
 こしょう.....少々  
 サラダ油.....適量

**作り方(調理時間10分)**  
 1ぶなしめじは石づきを取り、小房に分ける。  
 2リーフレタスは冷水にさらして水気をきり、食べやすい大きさにちぎる。  
 3ベーコンは厚さ5mm、2.5cm幅に切る。  
 4油をひかずに熱したフライパンで、③を焼き目がつくまで焼く。油を足し、④を加えて炒め、塩・こしょうで味をととのえる。  
 5器に②を敷き、④と4等分のくし形切りにしたミニトマトをのせ、ドレッシングをかける。



# 1月31日金日は 愛菜の日

**健康寿命日本一 おおいた**  
 健康寿命とは...心身ともに自立し、健康的に生活できる期間の事。  
 トキハインダストリーは野菜中心の食生活を応援します。

野菜の摂取量が 少なくなりがちなのこの時期に **もっと野菜を食べて健康的な生活をおくりましょう!**



**材料(4人分)**  
 合いびき肉.....150g  
 塩.....少々  
 こしょう.....少々  
 サラダ油.....大さじ1  
 ほうれん草.....1束  
 かぼちゃ.....1/2個  
 ピザ用チーズ.....50g

**作り方(調理時間30分)**  
 ①ほうれん草は塩ゆでし、3~4cm幅に切る。かぼちゃは電子レンジで8~10分加熱し、適当な大きさにカット、又はフォークなどで粗くつぶしておく。  
 ②フライパンにサラダ油を熱し、塩・こしょうをふたひき肉を炒める。基本のトマトソース、トマトケチャップ、ソースを加え、軽く煮る。  
 ③耐熱皿にかぼちゃ、ミートソース、ほうれん草の順に重ね、チーズをちらす。  
 ④トースターで約5分、チーズが溶ろけるまで焼いたら出来上がり。

**〈キューピー〉**  
 ・深煎りごまドレッシング 本体価格 179円 税込価格各194円  
 ・シーザーサラダドレッシング  
 ・ごま油&ガーリックドレッシング  
 ・クリーミー野菜ドレッシング  
 ・すりおろしオニオンドレッシング 180ml 本体価格 各179円 税込価格各194円

**〈キューピー〉**  
 ・マヨネーズ 350g 本体価格 249円 税込価格269円  
 ・ハーフ 300g 本体価格 229円 税込価格248円

**〈福岡県産〉**  
 豆苗 1袋 本体価格 99円 税込価格107円

**〈宮崎県産〉**  
 きゅうり 1本 本体価格 99円 税込価格107円

**〈サラダクラブ〉**  
 10品目のサラダレタスやパプリカ 160g 本体価格 285円 税込価格308円

**〈北海道産〉**  
 たまねぎ 1ネット 本体価格 299円 税込価格323円

**〈三重県産〉**  
 たっぷりコ 17パック 本体価格 199円 税込価格215円

**〈カゴメ〉**  
 トマトケチャップ 500g 本体価格 229円 税込価格248円

**〈カゴメ〉**  
 基本のトマトソース 295g 本体価格 199円 税込価格215円

**〈カゴメ〉**  
 醸熟ソース(ウスター&とんかつ) 500ml 本体価格 219円 税込価格237円

**〈カゴメ〉**  
 野菜生活100 (グリーンサラダ・オリジナル) トマトジュース 食塩無添加 トマトジュース 720ml 本体価格 各209円 税込価格各226円

**〈カゴメ〉**  
 野菜生活100 (マンゴーサラダ・アップルサラダ・オリジナル・ベリーサラダ) 900ml 本体価格 239円 税込価格259円

**〈カゴメ〉**  
 Smoothie (ベリー&さくらスムージー・グリーンスムージー・ゴールド&グリーンキウイMix・濃厚バナナスムージー) 330ml 2本よりどり 本体価格 328円 税込価格355円 (1本では本体価格各179円(税込各194円))

**あけのアクロスタウン インフォメーション**  
 1/29水 限り  
 1月16日(木)、1月17日(金)に東京都で開催された、第8回和牛甲子園 枝肉共励会に出品された久住高原農業高校 うし部様のおおいた豊後牛を販売致します。

**今年の節分は 2月2日です**  
 2025年の節分は西南西  
 節分豆や手作り恵方巻材料各種品揃え中! ご準備はどうぞお早目に!!

**トキハ インダストリー**

**あけのアクロスタウン**  
 TEL.097-553-1111  
 本館・新館 午後8時までの営業  
 ※本館(2階・3階・4階)・新館は午前10時開店となります。  
 ※一部テナントショップは除きます。  
 新館レストラン街は午前11時開店  
 ※閉店時間は店舗によって異なります。

**佐伯店**  
 営業時間 午前9時30分~午後8時  
 TEL.0972-25-0011  
 (1階一部テナントショップは午前10時開店)  
 (2階は午前10時~午後7時まで営業)

**鶴見園店**  
 営業時間 午前9時~午後8時  
 TEL.0977-27-1313

**南大分店**  
 営業時間 午前9時30分~午後8時  
 TEL.097-544-1111

**中津店(フレスポ中津北内)**  
 営業時間 午前9時30分~午後9時  
 TEL.0979-33-8188

**三重店**  
 営業時間 午前9時30分~午後8時  
 TEL.0974-22-6111

**玖珠センター**  
 営業時間 午前9時30分~午後9時  
 TEL.0973-72-3333  
 (2階衣料品売場は午後7時まで営業)

**日出町店**  
 営業時間 午前10時~午後8時  
 TEL.0977-72-8600

**アムス大在**  
 営業時間 午前10時~午後8時  
 TEL.097-593-0011

**豊後高田店**  
 営業時間 午前10時~午後7時  
 TEL.0978-24-0611  
 (2階衣料品売場は午前10時から午後7時まで営業)

**宇佐四日市店**  
 営業時間 午前10時~午後7時  
 TEL.0978-32-7980  
 (2階衣料品売場は午前10時から午後7時まで営業)