

# otio アテオ

トキハ インダストリー  
富士見が丘店  
若草公園店  
長洲店

1月  
**29** (水) 日  
1日限り  
毎週水曜日

## 店内95円(本体価格)の商品が盛りだくさん!

### パワーアップ宣言!!

8%税込価格 **103円**  
10%税込価格 **105円**  
**95円** 均  
**開催**

毎週水曜日 **95円均**

このPOPが目印です

0月0日

〇〇〇〇〇〇  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

お1人様00まで  
開店から0000限り

本体価格 **95円**  
8%税込価格 **103円**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>青果では</b><br>(福岡県産) ぶなしめじ 1袋<br>(福岡県産地) 小松菜 1袋<br>(大分県産地) 大根 1/2カット<br><b>精肉では</b><br>(国内産) 若鶏手羽先(唐揚用) 100g当り (開店から20Kg限り)<br>(宮崎県産) 日南鶏ささみ 100g当り<br>(宮崎県産) 日南鶏骨付きもも 100g当り<br>(ニッポンハム) もう切ってますよ 赤ウィンナー 54g<br>(ニッポンハム) ミニウィンナー 72g<br>(モランボン) 餃子の皮(レギュラーサイズ) 1袋/25枚入 | <b>海産では</b><br>(産地は商品ラベルに記載) 湯通しわかめ(養殖) 100g当り<br>(産地は商品ラベルに記載) 切り昆布(養殖) 100g当り<br>(沖縄県産) 生もずく(解凍) 1本/約80g<br>(国内加工) かに風味かまぼこ(解凍) 100g当り<br>(明石マルシェ) 旨味タラチャンジャ(解凍) 30g<br><b>食品では</b><br>(東洋水産) トレーワントン(旨味しょうゆ味・鶏だし旨味しお味) 55g(お1人様とりあわせて3個限り)<br><b>日配では</b><br>(タカノフーズ) おかめ仕立て納豆 45g×3<br>(男前豆腐店) 信香港町 500g<br>(男前豆腐店) 特濃ケンちゃん 90g×3 | <b>お菓子では</b><br>(三幸) ミニサラダ・九州醤油味 22枚入<br>・しお味 24枚入<br><b>日用雑貨では</b><br>(カミ商事) エルモアおそうじシート(食卓&リビング用・フローリング用・レンジIH&ガスコンロ用) 22枚<br>(くらし良好) 炭酸ソーダ配合フローリング用 ウェットセスキ 20枚<br>(ヨコイ) ポリエチレン手袋 フリーサイズ 110枚<br>(日本製紙クレシア) スコッティ ハンドタオル 200枚<br>(カミ商事) エルモア強力吸収 キッチンタオル 2ロール<br>(カミ商事) エルモア除菌シート(アルコールタイプ・ノンアルコールタイプ) 20枚<br>(コットンラボ) 油吸わせ隊 10枚<br>(コプロ) くらし良好 キッチンペーパー 160枚<br>(くらし良好) フリーザーバッグ(小) 25枚・(中) 20枚・(大) 10枚<br>(くらし良好) フライパンで使えるアルミホイル 6m<br>(日本サニパック) 薄手ポリ袋 45L 半透明 20枚<br>(くらし良好) お茶パック 60枚<br>(ロケット石鹸) 洗濯石鹸 135g |
|--|---|---|

掲載商品は、ほんの一例です。この他にも豊富に品揃え致しております。

**朝市** 開店から 正午まで

(ノルウェー産) 生アトランティックサーモン刺身用ブロック(養殖/オーロラサーモン) 100g当り **395円**  
税込価格427円

(国内産) 豚ミンチ(一部解凍品を含む) 100g当り **95円**  
税込価格103円 (開店から20Kg限り)

味の素・いりこだしスティック・こんぶだしスティック 8g×14袋 **195円**  
税込価格各211円

味の素・ほんだしスティック 8g×14袋 **245円**  
税込価格265円

**4時の市** タムザース 4時から 6時30分まで

味の素・クノールカップスープ(コーンクリーム・オニオンコンソメ・つぶたっぶり・コーンクリーム・ポタージュ) 8袋入 **295円**  
税込価格319円 (お1人様とりあわせて3個限り)

味の素・ポタージュ 8袋入 **245円**  
税込価格265円

(長崎県産) エリンギ 1パック **75円**  
税込価格81円

(ニッポンハム) チキンナゲット(骨無し&ソース) 167g **245円**  
税込価格265円

開店から20Kg限り

(国内産) 牛小間切カレー・肉じゃが用(交雑種) 100g当り **295円**  
税込価格319円

お1人様2袋まで 開店から200袋限り

(フィリピン産) バナナ 1袋/3~4本 **135円**  
税込価格146円

毎週水曜日は

お刺身・お寿司・バイキング **595円**  
税込価格643円

開店から20Kg限り

(国内産) 豚スペアリブ(解凍) 100g当り **115円**  
税込価格125円

売切れごめん!

(大分県産/国内産) 豚肩ロースしゃぶしゃぶ用(鍋物用) 100g当り **225円**  
税込価格243円

(大分県産地) 白ねぎ 1束 **195円**  
税込価格211円

開店から100パック限り

(大分県産地) いちご 1パック/約200g **395円**  
税込価格427円

(原料原産地:国内産/加工地:大分) かえりちりめん 1袋/20g **95円**  
税込価格103円

(原料原産地:ノルウェー又はイギリス/加工地:鹿児島) かばす昆布さば切身(解凍) **295円**  
税込価格319円

開店から20Kg限り

(宮崎県産) 日南鶏もも切身(鍋物・唐揚用) 100g当り **125円**  
税込価格135円

(UCC) 職人の珈琲ドリップコーヒー(深いコクのスペシャルブレンド・あまい香りのリッチブレンド・まろやか味のマイルドブレンド) 18P **395円**  
税込価格427円

(フンドーキン) 生詰あわせみそ・生詰減塩あわせ 850g **345円**  
税込価格各373円

(森永乳業) 森永の焼プリン 140g **125円**  
税込価格135円

(森永製菓) マリー 21枚入・ムーンライト・チョコイス 14枚入 **175円**  
税込価格各189円

(旭化成) サランラップ 30cm×20m **175円**  
税込価格193円

広告掲載商品の価格は本体価格と税込価格の併記です。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。写真は一部イメージを使用しており、商品が異なる場合がございます。比較対照価格は当日通常本体価格です。※割引商品は通常本体価格に戻しての値引きとなります。お酒類は20歳以上の年齢であることを確認できない場合には販売しません。



**材料(1人分)**  
 ぶなしめじ.....1パック  
 リーフレタス.....3枚  
 ミニトマト.....3個(小)  
 ベーコン.....50g(ブロック)  
 塩.....少々  
 こしょう.....少々  
 サラダ油.....適量

**作り方(調理時間10分)**  
 1. ぶなしめじは石づきを取り、小房に分ける。  
 2. リーフレタスは冷水にさらして水気をきり、食べやすい大きさにちぎる。  
 3. ベーコンは厚さ5mm、2.5cm幅に切る。  
 4. 油をひかずに熱したフライパンで、③を焼き目がつくまで焼く。油を足し①を加えて炒め、塩・こしょうで味をととのえる。  
 5. 器に②を敷き、④と4等分のくし形切りにしたミニトマトをのせ、ドレッシングをかける。



# 1月31日(金)は 愛菜の日

あいさい

**めざせ! 健康寿命日本一おおいた**  
 健康寿命とは...心身ともに自立し、健康的に生活できる期間の事。  
 トキハインダストリーは野菜中心の食生活を応援します。

野菜の摂取量が  
 少なくなりがちなこの時期に  
**もっと野菜を食べて健康的な生活を  
 おくりましょう!**



**材料(1人分)**  
 合いびき肉.....150g  
 塩.....少々  
 こしょう.....少々  
 サラダ油.....大さじ1  
 ほうれん草.....1束  
 かぼちゃ.....1/2個  
 ピザ用チーズ.....50g

**作り方(調理時間20分)**  
 ①ほうれん草は塩ゆでし、3~4cm幅に切る。  
 かぼちゃは電子レンジで8~10分加熱し、適当な大きさにカット。又は  
 フォークなどで軽くつぶしておく。  
 ②フライパンにサラダ油を熱し、塩・こしょうをふったひき肉を炒める。  
 基本のトマトソース、トマトケチャップ、ソースを加え、軽く煮る。  
 ③耐熱皿にかぼちゃ、ミートソース、ほうれん草の順に重ね、チーズをちらす。  
 ④トースターで約5分、チーズが溶けるまで焼いたら出来上がり。

<p>(キューピー) 深煎りごまドレッシング                  シーザーサラダドレッシング                  クリーミー野菜ドレッシング                  ごま油&amp;ガーリックドレッシング                  すりおろしオニオンドレッシング                  180ml 本体価格 各179円                  税込価格各194円</p>	<p>キューピー マヨネーズ 350g                  本体価格 249円                  税込価格269円</p>	<p>キューピー ハーフ 300g                  本体価格 229円                  税込価格248円</p>	<p>(福岡県産) レタス 1玉                  本体価格 199円                  税込価格215円</p>	<p>(福岡県産) ぶなしめじ 1袋                  本体価格 139円                  税込価格151円</p>	<p>(カゴメ) トマトケチャップ 500g                  本体価格 229円                  税込価格248円</p>	<p>(カゴメ) 基本のトマトソース 295g                  本体価格 199円                  税込価格215円</p>	<p>(カゴメ) 濃厚ソース(ウスター、とんかつ) 500ml                  本体価格 219円                  税込価格237円</p>	<p>(カゴメ) 野菜生活100 オリジナル 720ml                  本体価格 209円                  税込価格226円</p>	<p>(カゴメ) 野菜生活100 Smoothie (ベリー&amp;ざくろスムージー、グリーンスムージーゴールド&amp;グリーンキウイMix、ビタミンスムージー、濃厚バナナスムージー) 330ml                  2本よりどり 本体価格 328円                  税込価格355円                  (1本では本体価格各179円/税込各194円)</p>
---	--	--	---	---	---	--	--	---	---

## 1月30日(木)・31日(金) 2日間限り

# まとめ買いが お得です!!

生活応援! Chance!

店舗によりお取り扱いのない商品がございます

<p>(アサヒ飲料) ミツ矢サイダー                  ミツ矢特濃 (ピーチスカッシュ、アップルスカッシュ、オレンジスカッシュ) 500ml                  3本よりどり 本体価格 268円                  税込価格290円                  1本では 本体価格 各98円                  税込価格 各106円                  (お1人様とりあわせて6本限り)</p>	<p>CookDo 味の素 クックドゥ (酢豚用) 140g                  (回鍋肉) 90g                  (麻婆茄子) 120g                  (広東式麻婆豆腐) 110g                  (四川式麻婆豆腐) 106.5g                  (干焼蝦仁用) 110g                  (青椒肉絲) 100g                  2個よりどり 本体価格 278円                  税込価格301円                  1個では 本体価格 各149円                  税込価格 各161円                  (お1人様とりあわせて4個限り)</p>
--	--

(日清食品) お碗で食べる  
 ・どん兵衛  
 ・チキンラーメン  
 ・カップヌードル  
 ・カップヌードル味噌  
 ・カップヌードルシーフード  
 3袋入り  
 2袋よりどり 本体価格 428円  
 税込価格463円  
 1袋では 本体価格 各229円  
 税込価格 各248円  
 (お1人様とりあわせて4袋限り)

(森永乳業) 睡眠改善 125ml  
 3本にて 本体価格 280円  
 税込価格303円  
 1本では 本体価格 108円  
 税込価格 117円

冷凍食品コーナー

(マルヤマキ) 豆畑低糖 (金時豆) 140g  
 (昆布豆) 165g  
 (黒豆) 130g  
 (野菜豆) 160g  
 2個よりどり 本体価格 300円  
 税込価格324円  
 1個では 本体価格 各169円  
 税込価格 各183円

(日清シヤク) ココナッツサブレ  
 ・ココナッツサブレ(トリプルナッツ)  
 16枚入り  
 2個よりどり 本体価格 209円  
 税込価格226円  
 1個では 本体価格 各119円  
 税込価格 各129円

(ライオン) デンタークリアMAX (スペアミント、スーパークール) 140g  
 2個よりどり 本体価格 258円  
 税込価格284円  
 1個では 本体価格 各148円  
 税込価格 163円

(サントリー) 角ハイボール、角ハイボール濃いめ 350ml  
 2本よりどり 本体価格 318円  
 税込価格350円  
 1本では 本体価格 各178円  
 税込価格 各196円  
 (お酒類は20歳以上の年齢であることを確認できない場合には販売しません)

広告掲載商品の価格は本体価格と税込価格の併記です。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。写真は一部イメージを使用しており、商品が異なる場合がございます。比較対照価格は当該通常本体価格です。\*割引商品は通常本体価格にのり引きとなります。お酒類は20歳以上の年齢であることを確認できない場合には販売しません。