

トキハインダストリー

# 月々の市 1月最後の 大ご奉仕!

トキハインダストリー・アテオ全店 スマホ決済ご利用できます スマホ決済(バーコード)



## 土 1/27 朝市

開店から正午まで ※時間内売り切れの際はご容赦ください。

**4時の市** 午後4時から6時30分まで ※時間内売り切れの際はご容赦ください。

**本日タイムサービス!**

- 〈国内産〉牛ロースステーキ (ホルスタイン) 1枚/約160g **799円** (税込価格863円) (100g当り約499円/税込約539円) (開店から50kg限り)
- 〈(大分県産)〉生かき加熱用(むき身)(養殖) 1パック/約70g **249円** (税込価格269円)
- 〈(ニッポンハム)〉シャウエッセン 117g×2個束 **369円** (税込価格399円) (開店から100組限り)
- 〈(大分県産他)〉みかん 1袋 **399円** (税込価格431円)
- 〈味の素)・ほんだしスティック 8g×14袋 **249円** (税込価格269円)
- いりこだしスティック・こんぶだしスティック 8g×14袋 **199円** (税込価格各215円)
- 〈(中央食品/国内産)〉こだわり竜田 (宮崎県産日南どりもも使用) 1袋/約300g **459円** (税込価格496円) (4時から50kg限り)
- 〈熊本県産)〉なす 1本 **79円** (税込価格86円)
- 〈(ニッポンハム)〉シャウエッセン 117g×2個束 **369円** (税込価格399円) (4時から100組限り)
- 〈太平洋産/国内加工)〉まぐろ切落し(解凍) 100g **359円** (税込価格388円)
- 〈(ミツカン)〉味ぼんマイルド 600ml **239円** (税込価格各259円) (お1人様とりあわせて2本限り)

## 日 1/28

お肉の週末特価

- 〈(大分県産/国内産)〉豚ひれブロック(解凍品/冷蔵品) 100g **179円** (税込価格194円) (開店から50kg限り)
- 〈(大分県産/国内産)〉豚肩ロース切落ししゃぶししゃぶ用 100g **199円** (税込価格215円) (開店から50kg限り)
- 〈(国内産)〉黒毛和牛肩ロースすき焼・焼肉用(肉質等級4~5等級)(解凍品/冷凍品) 100g **490円** (税込価格530円) (開店から50kg限り)
- 〈伊藤ハム)〉グランドアルトバイエルン2B 240g **399円** (税込価格431円)
- 〈(大分県産/国内産)〉豚ミンチ 100g **99円** (税込価格107円)

## 野菜・くだもの日

健康宣言

- 〈(高知県産)〉黄金生姜(四万十川の香り) 1袋 **199円** (税込価格215円)
- 〈(宮崎県産)〉バナナ 1袋 **199円** (税込価格215円)
- 〈(宮崎県産)〉アボカド 1玉 **129円** (税込価格140円)
- 〈(長崎県産)〉キャベツ 1/2カット **89円** (税込価格97円)
- 〈(長崎県産)〉はくさい 1/4カット **79円** (税込価格各86円)
- 〈(大分県産)〉白ネギ 1本 **139円** (税込価格151円)
- 〈(長崎県産)〉ばれいしょ 1袋 **99円** (税込価格各107円)
- 〈(大分県産)〉さつまいも(甘太くん) 1本 **159円** (税込価格各172円)

## お肉の週末特価

- 〈(九州産/沖縄産)〉黒毛和牛もも切落し(肉質等級4等級) 100g **499円** (税込価格539円) (開店から50kg限り)
- 〈(国内産)〉牛カルビ焼肉用(交雑種/3等級) 100g **599円** (税込価格647円) (開店から50kg限り)
- 〈(大分県産/国内産)〉豚ロース切落ししゃぶししゃぶ用 100g **179円** (税込価格194円) (開店から50kg限り)
- 〈(宮崎県産)〉牛豚合挽ミンチ(一部解凍品を含む) 100g **99円** (税込価格107円) (開店から50kg限り)
- 〈(大分県産/国内産)〉豚ロースとんかつ・とんてき用 100g **149円** (税込価格161円) (開店から50kg限り)
- 〈(大分県産/国内産)〉豚小間切鍋物・炒め物用 100g **99円** (税込価格107円) (開店から50kg限り)

毎日 日曜日 お酒の日 **ワイン 10%OFF**

- 〈(大分県産)〉いちじく 1パック **499円** (税込価格539円)
- 〈(福岡県産)〉ササニセ草 1束 **99円** (税込価格各107円)
- 〈(北海道産)〉ホイルたこ刺身用ブロック(指詰たこ/解凍) 100g **359円** (税込価格388円)
- 〈(鹿児島県産)〉マッシュルーム(ホフドブランド) 1パック/約70g入 **89円** (税込価格97円)
- 〈(宮城産)〉銀鱈(銀乃すじ)切身(養殖/解凍) 100g **249円** (税込価格269円)
- 〈(鹿児島県産)〉むきえび(ブラックタイガー)(養殖/冷凍) 1kg/250g **899円** (税込価格971円)
- 〈(全農)〉パルライズ 大分県産 つや姫 5kg **1,680円** (税込価格1,815円)
- 〈(UCC)〉ゴールドスペシャル(スペシャルブレンド) リッチブレンド(まろやかブレンド) ココアのブレンド 280g **399円** (税込価格431円)
- 〈(フントーキ)〉大分の丸大豆を使ったまみそ 750g **329円** (税込価格356円)
- 〈(フントーキ)〉大分の丸大豆を使ったしょうゆ 720g **299円** (税込価格323円)
- 〈(明星食品)〉チャルメラ 5食パック(しょうゆ) 485g **319円** (税込価格各345円)
- 〈(日本オリーブ)〉アマニ油ドレッシング(こく和風・根菜香味) 160g **179円** (税込価格194円)
- かつおソフト削り 2g×12 **249円** (税込価格269円)
- 〈(マルヤマ)〉豆畑低糖 豆畑低糖 金時豆 140g **159円** (税込価格各172円)
- 〈(マルヤマ)〉豆畑低糖 豆畑低糖 黒豆 130g **159円** (税込価格各172円)
- 〈(マルヤマ)〉豆畑低糖 豆畑低糖 野大豆 160g **159円** (税込価格各172円)

## お魚大市

- 〈(インドネシア産)〉無頭えび(ブラックタイガー)(養殖/解凍) 大/1尾 **69円** (税込価格75円)
- 〈(さかえフーズ)〉からすかいかい切身(解凍) 100g **139円** (税込価格151円)
- 〈(別府湾産)〉刺身盛合せ 4品盛 **780円** (税込価格843円)
- 〈(別府湾産)〉ちりめん 40g **350円** (税込価格378円)
- 〈(辛子明太子)〉小切 約100g **380円** (税込価格各411円)
- 〈(たらこ)〉小切(解凍) 約100g **380円** (税込価格各411円)

## お豆腐の日

- 〈(味の素)〉ピュアセレクト マヨネーズ 400g **239円** (税込価格259円)
- 〈(味の素)〉ピュアセレクト コクうま65% カロリーカット 360g **209円** (税込価格226円)
- 〈(サンヨー食品)〉ザッパロー一番 カップスター(しょうゆ) 71g **109円** (税込価格各118円) (お1人様とりあわせて5個限り)
- 〈(マルハニチロ)〉1秒オープン! おいしいおさかなソーセージ(みそ) 85g×4 **169円** (税込価格183円)
- 〈(九州乳業)〉絹ごし豆腐・木綿豆腐 400g **69円** (税込価格各75円)
- 〈(くらし良好)〉キャノーラ油 1000g **279円** (税込価格302円) (お1人様2本限り)
- 〈(ハウス食品)〉北海道シチュー(クリーム) 180g **239円** (税込価格各259円)
- 〈(東洋水産)〉ほそば マルちゃん焼そば 3人前 **159円** (税込価格172円)
- 〈(牛乳石鹸)〉赤箱石鹸 90g×3 **189円** (税込価格208円) (お1人様2本限り)

## 月 1/29

食品からファッション・くらしの品まで! 毎週月曜日がおトク!!

毎週月曜日 **2倍ポイントデー**

- 日配コーナー **豆腐全品 2割引**
- バナナ・りんご全品 **2割引**
- 毎週月曜日 **パンと牛乳とヨーグルトの日**



**特別な日です**  
生ハムとミニトマトのブーケサラダ

**材料** (1人分)  
 サラダクラブ 10品目のサラダ  
 レタスやパプリカ 生.....1袋(160g)  
 きゅうり.....1/2本  
 ミニトマト.....4個  
 生ハム.....12枚  
 キューピー ティスティッドレッシング イタリアン.....適量

**作り方** (調理時間15分)  
 1.きゅうりはピーラーでリボン状に削り、端から巻き、残りは食べやすい大きさに切る。ミニトマトは半分に切る。生ハムは花形に4個巻く。  
 2.ワックスペーパーを円すい状に巻き、テープでとめ、リボンを結ぶ。  
 3.器に②をのせてを10品目のサラダ レタスやパプリカ盛りつけ、①を盛りつけ、ドレッシングをかける。

kewpie × KAGOME × トキハ  
 自然を、おいしく、楽しく。  
 まず野菜、野菜 おおいに  
**1月31日は 愛菜の日**  
 あいさい

**大分県健康寿命日本一**  
 (男性 73.72才)  
 健康寿命とは…心身ともに自立し、健康的に生活できる期間のこと。  
 トキハインダストリーは野菜中心の食生活を応援します。

**野菜の摂取量が 少なくなりがちなの時期に もっと野菜を食べて健康的な生活をおくりましょう!**

野菜の摂取量が少なくなりがちなの時期に、もっと野菜を食べて健康的な生活をおくりましょう!

- 〈北海道産〉たまねぎ 1ネット 本体価格 299円 税込価格323円
- 〈福岡県産地〉ブロッコリー 1箱 本体価格 199円 税込価格215円
- 〈宮崎県産〉若鶏もも 100g 本体価格 99円 税込価格107円 (期間中100g限り)
- 〈宮崎県産〉アイコ ミニトマト 1パック 本体価格 129円 税込価格140円
- 〈雪国まいたけ(新潟県産)〉ぶなじめじ 1袋 本体価格 99円 税込価格107円
- 〈宮崎県産〉きゅうり 1箱 本体価格 99円 税込価格107円
- 〈サラダクラブ〉10品目のサラダ レタスやパプリカ 160g 本体価格 285円 税込価格308円



**鶏肉と野菜の蒸すター**

**材料** (2~3人分)  
 鶏もも肉.....300g  
 玉ねぎ.....1/2個  
 しめじ.....1パック  
 ブロッコリー.....1/2個  
 ミニトマト.....9個  
 カゴメ 醸熟ソースウスター.....大さじ5(75ml)

**作り方** (調理時間15分)  
 ①鶏もも肉を2~3cm角に切る。  
 ②玉ねぎは1cm厚さのくし形切り、しめじ、ブロッコリーは小房に分ける。ミニトマトはヘタを取る。  
 ③フライパンに鶏肉を皮目を下にして入れ、肉にかけられるようにソースを注ぎ入れる。  
 ④玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー、ミニトマトの順に野菜を加える。  
 ⑤火にかけて沸騰したらふたをし、中火で8分間蒸し焼きにする。

〈キューピー〉マヨネーズ 350g 本体価格 249円 税込価格269円

〈キューピー〉ハーブ 300g 本体価格 229円 税込価格248円

〈キューピー〉おぼろしおろしソース  
 ・深煎りごまドレッシング  
 ・シーザーサラダドレッシング  
 ・ごま油&ガーリックドレッシング  
 ・すりおろしオニオンドレッシング  
 ・ペイザンズサラダドレッシング  
 本体価格 各179円 税込価格各194円

〈丸大食品〉岩見沢もも生ハム 90g 本体価格 369円 税込価格各399円

〈丸大食品〉肩ロース生ハム 80g 本体価格 369円 税込価格各399円

**野菜をたっぷり食べよう! 野菜がおいしいすき焼を!**  
 大分県豊後高田市にて、経営牛を再肥育。歯ごたえが有り、肉々しく、脂身が程よく程良く、和牛特有の香りが強いのが特徴です! (経営牛とは出産を経験したことのある雌牛のことです。)

〈大分県産〉経産黒毛和牛切落しすき焼用 100g 本体価格 299円 税込価格323円 (期間中50kg限り) 販売部店は当日の入荷状況により異なります。

〈アメリカ産〉牛タンしゃぶしゃぶ用 100g 本体価格 599円 税込価格647円 (期間中50kg限り)

〈カゴメ〉甘熱トマト鍋スープ袋 750g 本体価格 279円 税込価格302円

〈カゴメ〉醸熟ソース(ウスター&とんかつ) 500ml 本体価格 189円 税込価格205円

〈カゴメ〉基本のトマトソース 295g 本体価格 179円 税込価格194円

〈カゴメ〉野菜生活100(オリジナル・アップルサラダ) 720ml 本体価格 198円 税込価格214円

〈カゴメ〉野菜生活Smoothie (濃厚/バナナスムージー・グリーンスムージー・ゴールド&グリーンキウイMix・ビタミンスムージー) 330ml 本体価格 300円 税込価格324円 (1本では本体価格169円(税込価格183円))

**おいしい週末\***  
**QAB もっと!** 大分朝日放送  
 にて紹介されました!  
 1/27(土)・28(日) 2日間限り  
 塩バタークリームと後味すっきり餡をパンケーキのようなふわふわ生地で包み込みました。  
 数量限定 売り切れごめん!  
 〈ハタダ〉どらー 1個 本体価格 170円 税込価格184円

**あけのアクロスタウン インフォメーション**  
**1月27日(土) あけのアクロスタウン BF対面コーナーにていちご品評会開催**  
 大分県下のいちご農家さんが丹精込めて作ったいちごが大集合!  
 午前10時より審査 午前11時より即売会を開催します。

**トキハ インダストリー**  
 営業時間 午前9時30分~午後8時  
**あけのアクロスタウン**  
 TEL.097-553-1111  
**佐伯店**  
 TEL.0972-25-0011  
 (1階一部テナントショップは午前10時開店) (2階は午前10時~午後7時まで営業)  
**鶴見園店**  
 TEL.0977-27-1313  
**南大分店**  
 TEL.097-544-1111  
**日出町店**  
 TEL.0977-72-8600  
**アムス大在**  
 TEL.097-593-0011  
**豊後高田店**  
 TEL.0978-24-0611  
 (2階衣料品売場は午前10時から午後7時まで営業)  
**宇佐四日市店**  
 TEL.0978-32-7980  
 (2階衣料品売場は午前10時から午後7時まで営業)