

5月24日(日)は 菌活の日

ヨーグルト

朝食にプラスワン!
毎日手軽に菌活するなら、ヨーグルトがおすすめ。腸内のバランスを整えることに役立ちます。

〈雪印メグミルク〉
・ナチュレ恵
・ナチュレ恵脂肪0

400g 本体価格 **159円**
税込価格各172円

〈豊フーズ〉
大分で作った
ひきわり40g×3
本体価格 **109円**
税込価格118円

納豆

和食派におすすめ!

納豆は発酵食品でありながら、食物繊維も含まれています。両方を摂ると、善玉菌が喜ぶですよ。

発酵食品やきのこ類など、体にうれしい「菌」を積極的に食事に取り入れて、元気の毎日を目指しましょう!

ビール

うれしい一杯!

実はラガービールは、腸内環境を元気に保つことに役立つと言われています。適量で美味しく楽しみたいですね。

〈サッポロ〉
ラガービール 本体価格 **1,049円**
350ml×6 税込価格1,154円

※お酒類は20歳以上の年齢であることを確認できない場合には販売しません。

〈長崎県産他〉
えのき 本体価格 **49円**
1袋/約100g 税込価格53円

きのこ

菌活の王道!

腸内環境を整えて体イキイキ健やかに!

〈長崎県産他〉
えりんぎ茸 本体価格 **79円**
1パック 税込価格86円

〈福岡県産他〉
ぶなしめじ 本体価格 **99円**
1袋 税込価格107円

5月 **23日** (土) 1日限り

毎週土曜日 表示本体価格の **10% OFF** の日

〈ワイアラ育ち アンガスビーフ〉
牛肩ロース切落し すき焼・焼肉用 100g当り **429円**
税込価格464円

〈宮城県産〉
生銀鮭(銀乃すけ) 切身(養殖) 100g当り **299円**
税込価格323円

〈宮崎県産〉
日南鶏 肩肉切身 100g当り **99円**
税込価格107円

〈フレッシュデリカ〉
おおいのとり天 100g当り **129円**
税込価格140円

〈博多屋〉
辛子明太子・たらこ(切) (解凍) 1パック/約110g **399円**
税込価格431円

〈宮崎県産〉
マンゴー 1パック 本体価格 **1,590円**
税込価格1,718円

〈味の素AGF〉
「ちょっと贅沢な珈琲店」レギュラーコーヒー(スペシャル・ブレンド)マイルド・ブレンド・モカ・ブレンド) 200g 本体価格 **599円**
税込価格647円

〈フィリピン産〉
トリニータバナナ 1袋 本体価格 **179円**
税込価格194円

〈カゴメ〉
トマトケチャップ 500g 本体価格 **199円**
税込価格215円

5月 **24日** (日) 1日限り

毎週日曜日 **お肉の割引デー**

ミンチ全品 表示本体価格の **2割引**

〈おおいの豊後牛〉
百年の恵み(おおいの和牛)もも切落しすき焼・焼肉用(肉質等級4~5等級) 約170g 本体価格 **1,480円**
税込価格1,599円

〈大分県産〉
黒豚 各種入荷しました!

〈長崎県産〉
まいたけ 1パック 本体価格 **99円**
税込価格107円

〈宮崎県産〉
日南鶏 ももステーキ(骨付き・骨なし) 2枚 本体価格 **399円**
税込価格431円

〈宮崎県産〉
刺身盛合せ 3切/3品 本体価格 **580円**
税込価格627円

〈宮崎県産〉
タカミメロン 1/2カット 本体価格 **499円**
税込価格539円

〈産地は商品ラベルに記載〉
釜揚げしらす(解凍) 1パック/約70g 本体価格 **350円**
税込価格378円

〈Umicore〉
1秒オープン! おいしいおさかなソーセージ 65g×4 本体価格 **199円**
税込価格215円

〈伊藤園〉
お~いお茶・PURE GREEN・LEMON GREEN 600ml 本体価格 **各79円**
税込価格各86円

〈全農 パールライス〉
安心院ひのひかり 5kg 本体価格 **3,780円**
税込価格4,083円

おいしい週末*

5/23(土)24(日) 2日間限り

えび姿焼きを中心に亀本のえびせんのほとんどの種類が入ったバラエティー商品です。いろんな味をこの一袋で味わうことができる、食べ始めると止まらない!

亀本のえびせん 無選別 400g 本体価格 **798円**
税込価格862円

数量限定 売り切れごめん!

お得 & 便利な情報へ簡単アクセス!

チラシはHPからもご覧いただけます!

月間のお買得品はこちらから!

ネットスーパーもご活用ください!

DELISH KITCHEN レシピはこちら!

DELISH KITCHEN

otio アテオ 営業時間 午前9時30分~午後8時

下郡店 ☎097-567-2888

光吉店 ☎097-554-6111

学園台センター ☎097-549-3111

高江店 ☎097-554-8015

南明野店 ☎097-551-4321

南石垣店 ☎0977-22-3339

トキハイ 営業時間 午前9時30分~午後8時

富士見が丘店 ☎097-542-1111 (2階衣料品売場は午前10時~午後6時まで)

若草公園店 ☎097-533-2200